

O CORREIO

A NEWSLETTER TRIMESTRAL DA MCNET, S.A.



NESTA EDIÇÃO

MCNET & CMM PREMEIAM JOVENS EMPREENDEDORES NO MUNICÍPIO DE MAPUTO.

1

MCNET E CTA E REFORÇAM MECANISMOS DE COLABORAÇÃO.

4

MCNET & UEM ASSINAM ADENDA AO MEMORANDO DE ENTENDIMENTO.

5

MCNET CAPACITA AUDITORES INTERNOS EM SISTEMAS DE GESTÃO – ISO 19011:2018.

6

PCA DO INCM REALIZA VISITA DE CORTESIA À MCNET, S.A.

8

DIÁLOGO COM O PCA DA MCNET, S.A.

11

50 ANOS DE INDEPENDÊNCIA E O FUTURO DE MOÇAMBIQUE.

18

TOMADA DE POSSE NOVOS MEMBROS DOS ÓRGÃOS SOCIAIS DA MCNET, S.A.

21

PALESTRA SOBRE ERGONOMIA.

23

PILARES ORIENTADORES

Visão

Ser reconhecida como a principal referência moçambicana na transformação digital, elevando os negócios dos clientes para um novo patamar através da tecnologia.

Missão

Promover serviços e soluções digitais, tornando o trabalho e a vida das pessoas mais fácil e produtiva.

Valores

Transparência;
Integridade e confiança;
Colaboração;
Inovação;
Aprendizagem contínua;
Agilidade e flexibilidade;
Rigor e excelência;

MCNET & CMM PREMEIAM JOVENS EMPREENDEDORES DO MUNICIPIO DE MAPUTO

No âmbito da responsabilidade social a MCNet, S.A., participou no passado dia 10 de Abril da 3ª edição da Gala Municipal da Juventude, um evento que premiou 12 jovens que se destacaram nas categorias de empreendedorismo, inovação tecnológica, criação artística e associativismo juvenil.

Na ocasião, o Presidente do Conselho Municipal de Maputo, Rasaque Manhique, explicou que a iniciativa visa premiar, valorizar e potenciar as acções criativas dos jovens da cidade de Maputo, para além de despertar talentos e criar referências juvenis que mais se destaquem no desenvolvimento da economia municipal e nacional.



MCNET & CMM PREMEIAM JOVENS EMPREENDEDORES DO MUNICIPIO DE MAPUTO

Na categoria de Associativismo Juvenil, a Associação Vahocha, ficou em primeiro lugar, levando 200 mil meticais para o Distrito KaMpfumu. Em segundo lugar, ficou a Associação Mentos Criativas e em terceiro e último lugares dos premiados, ficou a Associação ATURA, levando para casa 75 e 25 mil meticais, respectivamente.

Amilton Ribeiro foi o grande vencedor na Categoria de Criação Artística, ficando para a Maria Novela e Alice Pelembe, o segundo e o terceiro lugares.

Na mesma categoria (Criação Artística), o Distrito KaMubukwana conquistou os 200 mil meticais.



A categoria mais esperada, Empreendedorismo Juvenil, coube a honra de vencedor, a Leonel Malate, arrecadando 200 mil meticais e nesta categoria, Helga Patrício ocupou o segundo lugar e por fim, Salvador Mapanga foi o terceiro classificado.

Como premiado, Amilton Ribeiro agradeceu a iniciativa do Conselho Municipal de Maputo, de apoiar as iniciativas juvenis e disse que, com o valor ganho, irá criar uma empresa para que mais jovens desenvolvam suas habilidades e criem mais postos de trabalho, para a geração e multiplicação da renda na comunidade.

MCNET & CMM PREMEIAM JOVENS EMPREENDEDORES DO MUNICÍPIO DE MAPUTO

Durante a Gala, para além da premiação dos 12 vencedores, foram reconhecidas, entidades que apoiam iniciativas sócio-económicas. Coube a MCNet, S.A., a atribuição de um cheque a um dos premiados na categoria de inovação tecnológica.

Na ocasião, o Administrador de Operações, Comunicações e Relações Institucionais (OCRI), Joel Samo Gudo, afirmou que, com esta iniciativa, a MCNet reafirma o seu compromisso em continuar a contribuir para o empoderamento dos jovens, promovendo a inovação e a criatividade como motores do desenvolvimento do país

A terceira edição da Gala Municipal da Juventude iniciou em Maio de 2024 e envolveu mais de 500 jovens, provenientes dos sete (7) Distritos Municipais, tendo sido apurados 28 finalistas.



MCNET, S.A. E CTA E REFORÇAM MECANISMOS DE COLABORAÇÃO

A CTA reuniu-se a 3 de Junho do corrente ano com a MCNet, num encontro que serviu para apresentação dos novos Órgãos Sociais e reforçar os mecanismos de colaboração entre as duas instituições.

Durante o encontro, a abordagem esteve centrada na transformação digital, uma área relevante para impulsionar a inovação, simplificar as operações e atender às necessidades em constante evolução dos clientes.



Na ocasião, a CTA apresentou os pilares que irão nortear este mandato, nomeadamente: CTA forte e representativa; reformas para um ambiente de negócios competitivo; Infra-estruturas e serviços para competitividade do sector empresarial; fortalecimento das micro, pequenas e médias empresas e promoção do empreendedorismo e Conteúdo Local incluindo o desenvolvimento do capital humano.

O encontro contou com a participação dos Presidentes dos Conselhos de Administração das duas instituições, nomeadamente o Eng. Rogério Samo Gudo, PCA da MCNet, e o Dr. Álvaro Massingue, Presidente da CTA, acompanhados pelos respetivos membros dos Conselhos de Administração e órgãos sociais.

MCNET, S.A. & UEM ASSINAM ADENDA AO MEMORANDO DE ENTENDIMENTO

A MCNet e a Universidade Eduardo Mondlane (UEM) formalizaram a 10 de Junho do corrente ano, a assinatura de uma adenda ao memorando de entendimento existente, reafirmando o compromisso mútuo em promover a transformação digital em Moçambique, com foco na academia.

Este instrumento jurídico e institucional visa, entre outros objectivos, a implementação da Gala Nacional de Inovação, concebida como uma plataforma de excelência para a identificação, valorização e promoção de novos talentos, bem como para o fomento de soluções tecnológicas que respondam aos desafios nacionais.



A parceria entre a MCNet e a UEM tem sido marcada por uma colaboração em diversas iniciativas, abrangendo programas de formação especializada, investigação científica aplicada e actividades de extensão universitária, com particular incidência nas áreas das Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC), Engenharia e Governança Digital.

A assinatura desta adenda materializa o compromisso contínuo das duas instituições em contribuir de forma activa, para o fortalecimento da capacidade nacional em matéria de inovação e transformação digital, assumindo a educação superior como pilar estruturante do desenvolvimento sustentável e da modernização do Estado moçambicano.





Realizou-se de 11 e 12 de Junho do corrente ano, a formação de Auditores Internos da MCNet, com foco nas diretrizes da norma ISO 19011:2018.

A capacitação foi facilitada pela empresa Energy Works e contou com a participação dos colaboradores dos departamentos de DAF, OCRI e DDN, nomeadamente: Fernando Langa, Elizabeth Pinto, Leonardo Zunguene e Sheid Tamele.

O principal objectivo da formação foi dotar os participantes de competências técnicas para programar, planificar e conduzir auditorias internas, bem como elaborar relatórios e acompanhar a implementação de acções correctivas resultantes das constatações de auditoria.

Durante a formação, foram abordados conteúdos essenciais, entre os quais:

Diretrizes da ISO 19011:2018 aplicáveis à auditoria de sistemas de gestão; termos e definições relacionados com auditoria, critérios, constatações e conclusões de auditoria, âmbito e planeamento de auditorias, incluindo a descrição de actividades.

Adicionalmente abordou-se a gestão de riscos na organização tais como comunicação ineficaz do programa de auditorias, as falhas na definição do âmbito e objectivos das auditorias, e os riscos associados à segurança durante a execução das auditorias.

MCNET CAPACITA AUDITORES INTERNOS EM SISTEMAS DE GESTÃO – ISO 19011:2018

A formação destacou ainda os princípios fundamentais da auditoria, especialmente os relacionados com o desempenho dos auditores, tais como a integridade, base do profissionalismo, conduta ética, confiança, confidencialidade e responsabilidade, profissionalismo e imparcialidade.

A MCNet reafirma, o compromisso com a melhoria contínua e a conformidade dos seus sistemas de gestão, promovendo a qualificação contínua dos seus colaboradores.



PCA DO INCM REALIZA VISITA DE CORTESIA À MCNET, S.A.



Realizou-se a 3 de junho do corrente ano, no edifício sede da MCNet um encontro de cortesia entre MCNet e a Autoridade Reguladora das Comunicações de Moçambique (INCM).

A visita foi liderada pelo PCA da MCNet, Eng.Rogério Samo Gudo, acompanhado pelos membros do Conselho de Administração e Directores da empresa.

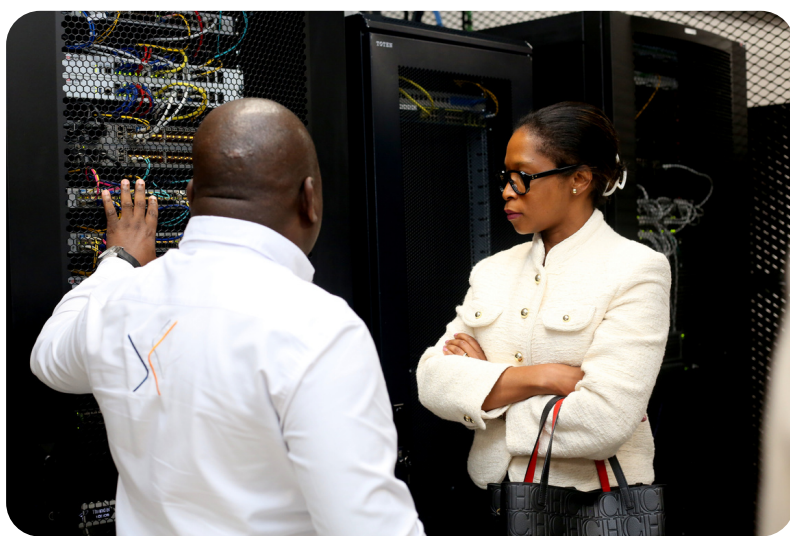
A PCA do INCM Helena Fernandes, fez-se acompanhar por uma equipa de executivos séniores da instituição que dirige, e contou igualmente com a presença da startup moçambicana Tablu Tech.

Durante o encontro, o Director de Operações da MCNet Ricardo Taca, apresentou os serviços e soluções tecnológicas que a empresa oferece ao mercado, com destaque para a JUE, o primeiro serviço público online em Moçambique, e o centro de dados XCloud.

O principal objectivo da visita foi o de reforçar a colaboração entre os sectores público e privado, com foco na promoção da transformação digital em Moçambique.

PCA DO INCM REALIZA VISITA DE CORTESIA À MCNET

Esta visita insere-se no nosso compromisso de continuar a fortalecer parcerias entre o Estado e o sector privado para alavancar a transformação digital em Moçambique. A experiência da MCNet, especialmente na implementação da Janela Única Electrónica, é inquestionável", afirmou Helena Fernandes



"Estamos abertos a colaborar para garantir que a implementação de soluções digitais seja feita com a devida segurança e infraestrutura. Acreditamos que juntos podemos superar os desafios que ainda persistem, como a literacia digital, a conectividade e a criação de um centro de dados nacional que garanta a soberania e a segurança da informação dos cidadãos." Sublinhou.

Adicionalmente, referenciou que a regulamentação e a criação de políticas públicas adequadas são cruciais para alcançar a transformação digital desejada, daí a importância de estabelecer uma parceria estratégica com a MCNet, dada a sua vasta experiência e capacidade técnica.

A visita incluiu ainda uma deslocação ao Data Center XCloud, guiada pelo Chefe de Operações da MCNet Eng. Leonardo Zunguene, onde a equipa da INCM pode conhecer as funcionalidades e vantagens do centro de dados.

Por sua vez, o PCA da MCNet Eng. Rogério Samo Gudo reafirmou o compromisso da MCNet em continuar a apoiar o governo nas suas estratégias de digitalização.

Como pioneiros no desenvolvimento do primeiro serviço público online no País, reafirmamos a nossa total disponibilidade para colaborar com a INCM e contribuir activamente para a transformação digital de Moçambique. Contamos com uma equipa de profissionais moçambicanos altamente qualificados e preparados para enfrentar este desafio", destacou.

PCA DO INCM REALIZA VISITA DE CORTESIA À MCNET

A visita fortalece os laços institucionais e abre portas para novas iniciativas conjuntas, com vista a modernizar os serviços públicos e melhorar o ambiente de negócios no País através da inovação tecnológica.



DIÁLOGO COM O PCA



Realizou-se a 13 de Junho do corrente ano um encontro entre o PCA e os colaboradores. A sessão de abertura esteve a cargo do Gestor de Recursos Humanos José Fumane.

O evento foi dirigido pelo PCA Eng. Rogério Samo Gudo que teve início com uma reflexão sobre os desafios actuais da organização.

Um dos temas abordados na reunião foi a celebração dos 15 anos da MCNet.

Para o efeito, coube a Leila Lee, Assistente do Conselho de Administração e em representação a equipa de eventos apresentar em linhas gerais a proposta de realização de eventos em torno dos 15 anos.

Durante a sua intervenção referenciou que estão planeadas para o presente semestre visitas institucionais, entrevistas em formato de podcast, seminários conjuntos com os parceiros da MCNet.

Na vertente da responsabilidade social, foram sugeridas várias acções, como a doação de laptops a estudantes do ensino secundário em zonas abrangidas pela Janela Única, a organização de uma feira de saúde e actividades que incluam as jovens start-ups.

Adicionalmente, José Fumane Gestor de Recursos Humanos sugeriu o aproveitamento de recursos já existentes na empresa, como equipamento informático e mobiliário, para doar a escolas.



O PCA enfatizou o papel das startups e da juventude na geração de ideias e soluções inovadoras, alinhando-se com o posicionamento da MCNet como referência nacional na transformação digital. Defendeu a criação de pontes entre escolas e a empresa, por meio de programas de integração e mentoria.

“A criação de conteúdos como podcasts é uma boa iniciativa para partilha de conhecimento, a MCNet pode actuar como repositório digital de dados de interesse nacional, da informação como activo estratégico e o papel da empresa na sua preservação e disponibilização”. Sublinhou o PCA.

DIÁLOGO COM O PCA

Por sua vez o Prof. Doutor Chichava, Administrador da empresa, reforçou também a necessidade de alinhar todas as iniciativas sobre a celebração dos 15 anos com as orientações da última Assembleia Geral.



A reunião seguiu com as intervenções dos diversos departamentos partilhando os avanços e desafios. O departamento de operações, representado por Ricardo Taca, Director da área operacional, deu início a apresentação falando da marca MCNet e dos projectos associados à Janela Única Electrónica que continuam a ser visíveis no mercado, com várias frentes de trabalho em curso.

Durante a sua intervenção, apresentou os principais avanços e desafios da MCNet, com destaque para a digitalização dos processos internos e a redução gradual do uso de papel, através da utilização de ferramentas colaborativas como o SharePoint.

Na vertente da comunicação institucional, coube a Nilza dos Santos, que durante a sua intervenção, partilhou que a empresa dispõe actualmente de um perfil corporativo, onde constam os serviços e projectos em curso.

DIÁLOGO COM O PCA

Adicionalmente, foi produzido recentemente, um vídeo promocional da XCloud, e prevê-se ainda a realização de um vídeo institucional que evidencie o percurso da MCNet ao longo dos seus 15 anos.



Coube a Leonardo Zunguene, Chefe de Operações da MCNet dirigir-se aos colegas para falar sobre os serviços de data center XCloud.

“Apelo todos os colegas a tornarem-se embaixadores da XCloud, promovendo o serviço como uma infra-estrutura nacional de confiança para o armazenamento de dados. Devemos transmitir aos nossos clientes a mesma confiança com que se deposita dinheiro num banco, reforçando a importância da MCNet na transformação digital do País”. Reforçou Leonardo Zunguene.

No âmbito da estratégia de crescimento, o Departamento de Desenvolvimento de Negócios (DDN) representado pelo Director da área Miguel Monteiro tem apostado em novos projectos com a finalidade de assegurar o processo de diversificação em curso.

Miguel Monteiro partilhou que, a empresa têm fortalecido parcerias com a Universidade Eduardo Mondlane (UEM), nomeadamente com a incubadora de startups, visando a identificação de projectos com potencial de negócio.



DIÁLOGO COM O PCA

No domínio do marketing, Sheid Ntata, gestora de projectos reconhece a necessidade de reforçar a visibilidade da XCloud face à concorrência. Sugeriu a criação de webinars como meio de promoção dos serviços junto de instituições públicas e privadas.



Por seu lado, Elizabeth Vuvo, gestora do projecto e-acácia referenciou que o processo de actualização de cadastro de imóveis iniciado em Março do corrente ano, está a decorrer e apesar dos desafios, a equipa no terreno tem conseguido sensibilizar os munícipes e recolher dados essenciais, com a meta de alcançar 119 mil registos no semestre em curso.

Na sequência, o DARC, representada pelo Director da área Antero Mondlane, apresentou a missão do departamento que dirige, centrada na aferição da conformidade dos processos internos da organização. Essa função é assegurada através de uma monitoria contínua e da realização de auditorias sistemáticas, que permitem identificar e avaliar riscos permanentes.



“Para garantir a melhoria contínua, são implementadas acções correctivas sempre que necessário.

O processo de controlo interno é realizado com base em normas internacionais, nomeadamente as normas ISO 9001 e ISO 45001, pelas quais a organização se encontra certificada”. Explicou Antero Mondlane.



Posteriormente, foi apresentada a intervenção da Direcção de Administração e Finanças (DAF), representada pela Directora Financeira, Gleba Boca, que explicou o actual contexto macroeconómico adverso vivido em Moçambique.

“A economia nacional entrou oficialmente em recessão no início de 2025, com uma contracção de 3,92% no primeiro trimestre, que se segue a uma queda de 5,37% no trimestre anterior, totalizando uma retracção de cerca de 9%. Este cenário é atribuído à instabilidade política, à diminuição do investimento directo estrangeiro, à escassez de divisas e à persistente instabilidade no norte do país.” Referenciou Gleba Boca

DIÁLOGO COM O PCA

Estes factores tiveram impacto directo nas actividades da MCNet, em particular no funcionamento da Janela Única Electrónica, cuja eficácia está fortemente ligada ao volume de importações. A escassez de divisas dificultou a actividade das empresas importadoras, muitas das quais cessaram operações.



Gleba Boca, expressou igualmente a intenção de reforçar a inovação tecnológica através da introdução de ferramentas de inteligência artificial, com vista à automatização de tarefas repetitivas e à aceleração dos processos de trabalho.

50 ANOS DE INDEPENDÊNCIA E O FUTURO DE MOÇAMBIQUE

No âmbito do programa Diálogos de Saúde e qualidade no trabalho, realizou-se a 20 de Junho do ano em curso um encontro subordinado ao tema **Principais Marcos de Desenvolvimento nos 50 anos, e o futuro do Desenvolvimento de Moçambique**.

O evento foi liderado pelo Administrador de Administração e Finanças, Professor Doutor José Chichava, e contou com a presença dos colaboradores e dos membros do Conselho de Administração.



Durante a sua intervenção, o Professor Chichava fez uma apresentação educativa sobre a história econômica e política de Moçambique, as conquistas, retrocessos desde a independência em 1975 até os desafios actuais.

50 ANOS DE INDEPENDÊNCIA E O FUTURO DE MOÇAMBIQUE

Adicionalmente partilhou com os presentes a história em seis períodos principais

I período: 1975-1976 – a transição e a Independência de Moçambique,

II período: 1977-1986 – economia centralmente planificada, a desestabilização e o declínio económico, **III período: 1987-2004** – liberalização económica; a paz, o multipartidarismo; e o “Take-Off” do crescimento económico; **IV período: 2005-2014** – consolidação do crescimento económico, o multipartidarismo; **V período: 2015-2024** – a Instabilidade macro-económica, os desafios para a Independência Económica de Moçambique.

Referenciou os mandatos presidenciais, as políticas económicas implementadas e seus resultados, com ênfase na evolução do índice de pobreza absoluta que aumentou de 54% em 2003 para 62,8% em 2023.

Por outro lado o Professor Chichava abordou também, os desafios contemporâneos como as infraestruturas precárias nas zonas rurais, e o potencial da agricultura como base para o desenvolvimento sustentável.

No decorrer da palestra, abordou adicionalmente temas centrais para o desenvolvimento económico e social de Moçambique, fazendo uma análise dos principais desafios e oportunidades do País.



O evento foi interactivo permitindo aos participantes a colocação de questões e opiniões sobre o tema em debate, e a discussão de estratégias para o futuro, incluindo o fortalecimento das instituições, investimento em capital humano, e uso estratégico dos recursos naturais existentes no País.

50 ANOS DE INDEPENDÊNCIA E O FUTURO DE MOÇAMBIQUE

Desenvolvimento Económico, Desafios Demográficos e Socio-económicos, Agricultura e Desenvolvimento Rural, Boa Governança e Instituições Públicas, Boa Governança e Instituições Públicas.

Visão para o Futuro, O Professor Chichava apresentou uma visão estratégica para o futuro de Moçambique, com foco nas seguintes áreas prioritárias:

Estabilidade macroeconómica, Infraestruturas integradas e resilientes, Transformação digital, Transporte e logística



Destacou ainda a importância do fortalecimento das micro, pequenas e médias empresas, por serem mais acessíveis, menos dispendiosas e com maior capacidade de gerar empregos locais. Defendeu que um ambiente mais favorável ao empreendedorismo é vital para aproveitar o potencial da juventude moçambicana.

Para terminar defendeu o investimento em capital humano, o fortalecimento das instituições e o uso estratégico dos recursos naturais como pilares para o desenvolvimento sustentável e inclusivo de Moçambique.

TOMADA DE POSSE DOS NOVOS MEMBROS DOS ÓRGÃOS SOCIAIS DA MCNET, S.A.



Realizou-se a 30 de Junho do ano em curso na sede social da MCNet, S.A. pelas 9 horas a tomada de posse dos novos membros dos Órgãos Sociais, ao abrigo da indicação do accionista CTA- Confederação das Associações Económicas de Moçambique

Neste contexto compareceram a fim de tomar posse os Srs. Álvaro Julião Massinga para o cargo de Segundo Vice – Presidente da Mesa da Assembleia Geral da MCNet,S.A., a Sra. Teresa Filomena Muenda para o cargo de Administradora no Conselho de Administração e adicionalmente o Sr. Faruk Osman para o cargo de Secretário da Mesa da Assembleia Geral da MCNet, S.A.

TOMADA DE POSSE DOS NOVOS MEMBROS DOS ÓRGÃOS SOCIAIS DA MCNET, S.A



Álvaro Julião Massinga



Teresa Filomena Muenda



Faruk Osman

Os empossados, declararam que aceitam os referidos cargos, assumindo o compromisso de exercê-lo com dedicação, lealdade, eficácia e eficiência, respeitando e fazendo cumprir os estatutos, regulamentos e todas as deliberações da Assembleia Geral e a legislação vigente, obedecendo os princípios que regem a Governança Empresarial, tudo fazendo para o engrandecimento ético e das boas práticas no desenvolvimento de negócios.

O evento contou com a presença dos membros da Assembleia Geral e do Conselho de Administração da MCNet, S.A.

DIALÓGOS DE QUALIDADE, SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO



No âmbito do programa Diálogos de Qualidade Saúde e Segurança no Trabalho da MCNet, realizou-se a 11 de Julho do ano em curso, uma conversa sobre o tema **Ergonomia no trabalho**.

O evento foi conduzido pela dra. Leila Lee, Assistente do Conselho de Administração da MCNet, e contou com a participação dos membros do Conselho de Administração e dos colaboradores da empresa.

Durante a sua intervenção, Leila Lee explicou a importância da ergonomia no ambiente de trabalho, com destaque para práticas para melhor postura. Sublinhou que é essencial adoptar a postura correcta na forma como sentamos, e a importância de fazer pausas regulares, não permanecendo sentado por mais de duas horas consecutivas.

DIALÓGOS DE QUALIDADE, SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO



“A ergonomia é uma área multidisciplinar que busca otimizar a relação entre as pessoas e os elementos de seus ambientes de trabalho, promovendo segurança, conforto e eficiência.” Sublinhou Leila Lee.

O core (músculos abdominais) são fundamentais para a postura correcta, pois estes músculos controlam desde o movimento da cabeça até as pernas, sendo essenciais para uma melhor mobilidade

Adicionalmente, demonstrou exercícios práticos incluindo técnicas respiratórias e movimentos para fortalecer o core (músculos abdominais), que são fundamentais para manter a coluna alinhada.



DIALÓGOS DE QUALIDADE, SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

Adicionalmente, explicou os princípios de ergonomia e postura correcta a adoptar para melhorar a ergonomia no trabalho, é crucial ajustar o ambiente de trabalho, e promover pausas activas.

Partilhou também os tipos de ergonomia, nomeadamente ergonomia ambiental, organizacional, física, e cognitiva. Adicionalmente falou da importância de fazer pausas no trabalho e os exercícios que devem ser feitos durante esse período.



Tratou-se de um evento interactivo aonde os participantes partilharam suas experiências sobre o desconforto resultante de permanecer sentado por longo periodo de tempo.

Das várias iniciativas propostas pelos colaboradores, para promover a saúde ocupacional, incluí a implementação de um sistema de alertas via WhatsApp para lembrar a todos para fazer pausas.

Adicionalmente, a adopção de um dia de semana sem uso do elevador e sessões regulares de 20-30 minutos às sextas-feiras dedicadas a actividades de bem-estar.

Para encerrar, Leila Lee convidou aos presentes para uns minutos de exercicio e fez a demonstração com instruções detalhadas sobre posicionamento dos pés, joelhos e braços para evitar esforço excessivo na coluna. Sugeriu igualmente exercícos simples para o dia a dia no escritório.

“Trabalhadores saudáveis, são mais felizes e produzem mais”. Sublinhou Leila Lee

FICHA TÉCNICA

O CORREIO

Newsletter Trimestral

Departamento de Operações Comunicação e Relações Institucionais



Av. Julius Nyerere nr 3172, Sommershield.
Cidade de Maputo.



info@mcnetsa.co.mz



<https://mcnetsa.co.mz/>



+258 82308 4716



Redacção: Nilza Dos Santos
Maquetização: Nilza Dos Santos



Revisão: Ricardo Taca - Director de Operações
Dr. Joel Samo Gudo - Administrador do Pelouro



<https://www.linkedin.com/company/mcnetsa>

